



Bayernglück

KOKOS-PORRIDGE

Zutaten

400 ml Haferdrink "Der Milde"
100 g zarte Haferflocken
70 g Kokosraspel
Etwas Vanilleextrakt
150 g Skyr
1 Prise Salz
Honig

Für das Topping:
Ein paar Mandeln
Etwas Kokosraspel
Raffaellos



Schwierigkeitsgrad: leicht



Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten



Zutaten für: 3-4 Portionen



Kaloriendichte: gering



Ernährungsform: vegetarisch



Zubereitung

1. Die Haferflocken mit Haferdrink, Kokosraspel, einer Prise Salz und einem Teelöffel Honig in einen Topf geben und unter ständigem Rühren erwärmen.
2. Wenn die Masse schön cremig ist, den Topf zur Seite stellen.
3. In einer kleinen Schüssel nun den Skyr mit etwas Honig und Vanilleextrakt vermengen.
4. Die Porridgemasse gleichmäßig in geeignete Schälchen füllen. Darüber den Skyr geben.
5. Nun mit gehackten Mandeln, Kokosraspel und Raffaellos toppen.

